

Sweat (A lalalala long)

Artist: Inner Circle, CD: Party Fox 4 – Die Beach Party

Level: **EZ-Intermediate**

Choreo: Oliver Kromer, E-Mail: oliver@majok.de

time: 3:47 min

Sequence: **Intro A Break B C 1/2A D Break B C C E B C C Ending**

Wait **8** beats

Intro:

4 Step Touch	S(ots)	TCH
L/R/L/R	L R	
	1 2	

Part A:

2 Pump Touch	DS	KK	UP/H	TCH(xif)	UP/H	TCH(if)	UP/H
L&R	L R	R L	R L	R	R L	R	R L
	&1	&	2	&	3	&	4

Cowboy	DS	DS	DS	BR	UP/H	DS(xif)	RS	RS	RS	move fwd on beat 1-3, move back on beat 6-8
	L R	L R	L R	R L	R	LR	LR	LR		
	&1	&2	&3	&	4	&5	&6	&7	&8	
Repeat all above										

Break:

2 Vine 8	DS	DS(xif)	DS	DS(xib)	DS	DS(xif)	DS	RS
L&R	L R	L R	L R	L R	L R	L R	L RL	
	&1	&2	&3	&4	&5	&6	&7	&8

Part B:

Samantha	DS	DS(xif)	DR	S(ib)	DR	S(ib)	RS	DS	DS	RS
	L R	R L	R L	L R	L R	L R	LR	L R	LR	
	&1	&2	&	3	&	4	&5	&6	&7	&8

Karate	DS	KK	(turn 1/2 L)	H	DS	KK	UP/H
	L R	L R	L R	L R	L R	L R	
	&1	&		2	&3	&	4

Fancy Double	DS	DS	RS	RS
	L R	LR	LR	
	&1	&2	&3	&4

Part C:

2 Drag Step	DS	DR	S(xif)
	L L	R	
	&1	&	2

Slur Basic	DS	SLR	S(xib)	DS	RS
	L R	R	L RL		
	&1	&	2	&3	&4

Repeat all above with opposite footwork

Part D:

2 Grape Vine	S(ots)	S(xib)	S(ots)	TCH
L&R	L R	L R	L R	
	1 2	3	4	

4 Step Touch	S(ots)	TCH
L/R/L/R	L R	

Part E:

Cowboy	DS	DS	DS	BR	UP/H	DS(xif)	RS	RS	RS	move fwd on beat 1-3, move back on beat 6-8
	L R	L R	L R	R L	R	LR	LR	LR		

2 Basic (L&R)	DS	RS
---------------	----	----

Slur Basic (L)	DS	SLR	S(xib)	DS	RS
----------------	----	-----	--------	----	----

Repeat all above with opposite footwork

Ending:

Step & Arms Up	S	Arms up (fist)
	L	

Sequence: **Intro A Break B C 1/2A D Break B C C E B C C Ending**